



Pakalpojums	Cena		
	Laiks		
	8:00 - 12:00	13:00 - 20:00	21:00 - 22:00
Vispāreja fiziskā sagatavotība:			
VFS zāles īre. 1 st	20	30	25
Individuālā darbība VFS zonā, bez trenera	5	7	6
VFS individuālais treniņš ar treneri. 1 st	20		
VFS treniņš grupā līdz 3 cilvēki. 1 st (cena no viena apmeklētāja)	15		
VFS grupu treniņš virs 3 cilvēki, 1 st	10		
VFS zāles aboniments *	25	35	30
Metienu zonas īre:			
Viena (max 3 cilvēki). 1 st	20	30	25
Divas(max 6 cilvēki). 1 st	40	60	50
Trīs (neierobežots). 1 st	60	90	75
Individuālā darbība metienu zonā, bez trenera. 1 st	10	15	10
Nujas tehnika un metienu uzlabošana individuālais treniņš ar treneri. 1 st	25		
Nujas tehnika un metienu uzlabošana treniņš ar treneri, grupa 2 cilvēki (cena no viena apmeklētāja). 1 st	18		
Nujas tehnika un metienu uzlabošana treniņš ar treneri, grupa 3 cilvēki (cena no viena apmeklētāja). 1 st	16		
Vārtsargu treniņš:			
Individuālais vārtsargu treniņš. 1 st	25		
Vārtsargu treniņš grupā 2 cilvēki. 1 st (cena no viena apmeklētāja)	20		
HDTs slidošanas treniņš:			
Individuāls treniņš ar treneri . 45 min	30		
Grupas treniņš 2 cilvēki. 1 st. (cena no viena apmeklētāja)	25		
Speciāla V Golovkova slidošanas programma ar video analīzi. 10 x 45 min, 8 nedēļās. 1 cilvēks	230		
Speciāla V Golovkova slidošanas programma ar video analīzi. 10 x 1 st, 8 nedēļās. 2 cilvēki. (cena no viena apmeklētāja)	200		
A.Mišina vestibulārā treniņš – ROTATORS 15 min	15		

* ierobežota pieejamība

Cenas norādītas Eiro ar PVN

Rezervācija: +37125722268

spēkā no 06.08.2018